



# MAPPE MENTALI

## DESCRIZIONE

Ogni incontro è indipendente, quindi è possibile seguire i singoli incontri, scegliendo l'argomento dall'offerta presentata, oppure partecipare al pacchetto completo di incontri. Ogni singolo incontro ha la durata di 1 ora.

### **MAPPE MENTALI\_1**

***Imparerete che sono e a che cosa servono***

Le Mappe Mentali sono l'alleato migliore di ogni studente. Durante questo incontro ve lo presenteremo e vi sveleremo tutti i suoi segreti.

Si tratta di rappresentazioni grafiche del nostro pensiero: di concetti, percorsi, immaginari che stimolano in modo particolare la nostra mente e il processo d'apprendimento, per comprendere anche i concetti più complessi in modo creativo e divertente. Scopriremo perché sono state inventate e impareremo a non confonderle con le più conosciute mappe concettuali.

### **MAPPE MENTALI\_2**

***Imparerete come si costruiscono e vi metterete alla prova creando la vostra prima mappa***

Le Mappe Mentali stimolano in modo particolare la nostra mente e il processo d'apprendimento, in modo creativo e divertente. Impareremo insieme le regole fondamentali

per costruirle in modo efficiente e gli errori da evitare, utilizzando idee centrali, rami, immagini e colori... Preparate fogli bianchi e tante matite colorate!

## **MAPPE MENTALI\_3**

### ***Imparerete come memorizzarle e come esporle***

Le Mappe Mentali sono uno strumento imprescindibile per ogni studente, un'arma sorprendente per memorizzare, richiamare alla mente ed esercitarsi a esporre in modo chiaro qualunque argomento affrontato.

## **DURATA e DESTINATARI**

Ciascun modulo dura 1 ora, ma è personalizzabile in base alle esigenze dei clienti. Il percorso - adattato nei contenuti e nelle modalità - si rivolge agli studenti delle Scuole Primarie, Secondarie di Primo e Secondo Grado e alla formazione dei docenti.

## **MODALITA'**

Il percorso può essere erogato con sessioni individuali oppure di gruppo. Per i gruppi la capienza da noi consigliata è di massimo 30 studenti (idealmente una classe), mentre per la formazione dei docenti si può arrivare fino a 50 partecipanti. Il percorso si svolgerà a distanza tramite la piattaforma Zoom. Su richiesta, il corso potrà essere in presenza in Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta e Lombardia. Le relatrici degli incontri sono le dott.sse Alice Clive Cravero e Cristina Moncalvo



# COSTI

## INDIVIDUALI

### PERCORSO STANDARD

Incontro singolo: 70 euro

Percorso da 5 incontri: ~~350 euro~~ --> 320 euro

Percorso da 10 incontri: ~~700 euro~~ --> 580 euro

Percorso annuale da 1 incontro a settimana: 50 euro/incontro

### PERCORSO PERSONALIZZATO

Incontro singolo: 90 euro

Percorso da 5 incontri: ~~450 euro~~ --> 390 euro

Percorso da 10 incontri: ~~900 euro~~ --> 780 euro

Percorso annuale da 1 incontro a settimana: 70 euro/incontro

## GRUPPI

**SCUOLE** (max. 1 classe o 30 allievi)

Incontro singolo: 50 euro

Percorso da 15 incontri

Mappe mentali + Applicazione delle mappe mentali + Metodo di studio: ~~750 euro~~ --> 690 euro

Ogni incontro ha la durata di 50'

**INCONTRO FORMAZIONI ADULTI** (max.20 partecipanti)

Incontro singolo: 120 euro/h

Percorso da 12h: ~~1400 euro~~ --> 1200 euro

[www.centrocamm.it](http://www.centrocamm.it)

centrocamm.torino@gmail.com

fb/Instagram: Centro CAM

+39 3404635411

*centro*  
.....  
**CAM**