



METODO DI STUDIO

DESCRIZIONE

Ogni incontro è indipendente, quindi è possibile seguire i singoli incontri, scegliendo l'argomento dall'offerta presentata, oppure partecipare al pacchetto completo di incontri.

MODULO_1

Organizzazione dell'ambiente e del materiale di studio

Il contesto, spesso sottovalutato, è in realtà un elemento fondamentale all'interno del processo di apprendimento. Durante questo incontro vedremo insieme strumenti e strategie per rendere il vostro ambiente di studio, a casa e a scuola, il più stimolante e focalizzante possibile.

MODULO_2

Pianificazione del tempo di studio

Vedremo insieme come imparare a gestire il tempo in modo strategico: scopriremo come pianificare il tempo di studio e le pause, come definire gli obiettivi durante le sessioni di studio e come organizzare la settimana, avendo una visione d'insieme.

MODULO_3

Concentrazione in aula e a casa

La concentrazione è un alleato indispensabile per raggiungere i propri obiettivi. Scopriremo insieme come prendere consapevolezza e inibire le possibili distrazioni, per studiare in modo focalizzato.

MODULO_4

Studio di un testo

Affronteremo insieme lo studio di un testo: attraverso la lettura strategica accenderemo la nostra mente, imparando a sfruttare gli indicatori utili e iniziando a rintracciare e sintetizzare i concetti principali. Attraverso la lettura critica approfondiremo le pre-conoscenze acquisite e ne aggiungeremo di nuove, in modo semplice e veloce.

MODULO_5

Esposizione di contenuti didattici

Durante questo incontro vedremo insieme le strategie per migliorare l'esposizione durante le interrogazioni e quali sono le regole di base della nostra comunicazione: scopriremo il valore del tono, del corpo e delle parole, senza dimenticare l'importanza della respirazione.

DURATA e DESTINATARI

Ciascun modulo dura 1 ora, ma è personalizzabile in base alle esigenze dei clienti. Il percorso - adattato nei contenuti e nelle modalità - si rivolge agli studenti delle Scuole Primarie, Secondarie di Primo e Secondo Grado e alla formazione dei docenti.

MODALITA'

Il percorso può essere erogato con sessioni individuali oppure di gruppo. Per i gruppi la capienza da noi consigliata è di massimo 30 studenti (idealmente una classe), mentre per la formazione dei docenti si può arrivare fino a 50 partecipanti. Il percorso si svolgerà a distanza tramite la piattaforma Zoom. Su richiesta, il corso potrà essere in presenza in Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta e Lombardia. Le relatrici degli incontri sono le dott.sse Alice Clive Cravero e Cristina Moncalvo



COSTI

INDIVIDUALI

PERCORSO STANDARD

Incontro singolo: 70 euro

Percorso da 5 incontri: ~~350 euro~~ --> 320 euro

Percorso da 10 incontri: ~~700 euro~~ --> 580 euro

Percorso annuale da 1 incontro a settimana: 50 euro/incontro

PERCORSO PERSONALIZZATO

Incontro singolo: 90 euro

Percorso da 5 incontri: ~~450 euro~~ --> 390 euro

Percorso da 10 incontri: ~~900 euro~~ --> 780 euro

Percorso annuale da 1 incontro a settimana: 70 euro/incontro

GRUPPI

SCUOLE (max. 1 classe o 30 allievi)

Incontro singolo: 50 euro

Percorso da 15 incontri

Mappe mentali + Applicazione delle mappe mentali + Metodo di studio: ~~750 euro~~ --> 690 euro

Ogni incontro ha la durata di 50'

INCONTRO FORMAZIONI ADULTI (max.20 partecipanti)

Incontro singolo: 120 euro/h

Percorso da 12h: ~~1400 euro~~ --> 1200 euro

www.centrocamm.it

centrocamm.torino@gmail.com

fb/Instagram: Centro CAM

+39 3404635411

centro
CAM